

ОСТВАРИВАЊЕ ПРАВА НА МЕДИЦИНСКУ РЕХАБИЛИТАЦИЈУ У СТАЦИОНАРНИМ ЗДРАВСТВЕНИМ УСТАНОВАМА СПЕЦИЈАЛИЗОВАНИМ ЗА РЕХАБИЛИТАЦИЈУ



Поштовани осигураници,

Право на медицинску рехабилитацију на терет средстава обавезног здравственог осигурања се обезбеђује у амбулантно-поликлиничким условима у домовима здравља, у болничким условима и у стационарним здравственим установама специјализованим за рехабилитацију (РХ центрима) у складу са Законом о здравственом осигурању.

У складу са Законом о здравственом осигурању осигураним лицима обезбеђује се рехабилитација у стационарним здравственим установама специјализованим за рехабилитацију (продужена рехабилитација) као континуирани продужетак лечења и рехабилитације, у оквиру индикационог подручја, када се функционалне сметње не могу ублажити или отклонити са подједнаком ефикасношћу у амбулантно-поликлиничким условима и у оквиру болничког лечења основне болести.

✓ Индикациона подручја



Индикациона подручја за спровођење продужене рехабилитације на терет средстава обавезног здравственог осигурања прописана су Правилником о медицинској рехабилитацији у стационарним здравственим установама специјализованим за рехабилитацију.

Продужена рехабилитација обезбеђује се оболелом или повређеном осигураном лицу у случају постојања болести, повреда и стања за следећа индикациона подручја:

- 1) неуролошка обољења;
- 2) обољења срца и крвних судова:
 - (1) обољења периферних крвних судова;

- 3) реуматска обољења;
- 4) обољења респираторног система;
- 5) повреде и обољења локомоторног система;
- 6) ендокринолошка обољења.

Продужена рехабилитација обезбеђује се и за онколошку рехабилитација деце.

У оквиру сваког наведеног индикационог подручја прописана су дијагнозе стања и обољења за која може да се оствари право на продужену рехабилитацију.

За дијагнозе које нису прописане у Листи индикација правлиника, не постоји могућност да остварите право на продужену рехабилитацију на терет средстава здравственог осигурања, без обзира на предлог лекара специјалисте или лекарског конзилијума здравствене установе.

Продужена рехабилитација се спроводи као лечење или као превенција погоршања, односно настанка компликација одређене хроничне болести. Оба начина лечења спроводе се кроз прописане рехабилитационе процедуре.

✓ Листа индикација



Листа индикација садржи у оквиру сваког појединачног индикационог подручја:

- 1) дијагнозу болести, повреда и стања (на латинском језику, односно описну на српском језику), утврђену према МКБ 10;
- 2) шифру болести и повреда, односно опис стања за болести и повреде према МКБ 10, а која садржи одговарајући број места за предметну болест и повреду;
- 3) медицинску документацију о лечењу обољења, стања или повреде, која је основ за упућивање на продужену рехабилитацију у одговарајућу здравствену установу са роковима важења, осим медицинске документације о спроведеној рехабилитацији у стационарној здравственој установи;
- 4) рок за упућивање на лекарску комисију, који тече од дана отпуста са стационарног лечења, односно од дана прегледа код лекара специјалисте одговарајуће специјалности;
- 5) рок започињања продужене рехабилитације од дана доношења оцене надлежне лекарске комисије;
- 6) дужину трајања продужене рехабилитације;
- 7) могућност продужења (наставка коришћења) већ започете продужене рехабилитације, за одређене индикације;
- 8) обнову продужене рехабилитације, односно могућност поновног упућивања на продужену рехабилитацију на терет средстава обавезног здравственог осигурања.

Старост медицинске документације утврђује се према датуму подношења захтева лекарској комисији за одобравање продужене рехабилитације.

✓ Контраиндикације



На коришћење продужене рехабилитације не може бити упућено осигурано лице код кога је присутно неко од обољења или стања која представљају контраиндикацију за коришћење продужене рехабилитације, и то:

- 1) акутна психоза, актуелно асоцијално понашање или акутна склоност ка самоубиству;
- 2) акутно лечење болести зависности;
- 3) акутна инфективна болест праћена фебрилним стањем;
- 4) активни и еволутивни облици плућне и ванплућне туберкулозе;
- 5) декомпензација виталних органа;
- 6) дијабетесна кетоацидоза и хиперосмоларно стање;
- 7) малигне болести у фази активног онколошког лечења или одмаклој фази болести која није под контролом;
- 8) имуносупресивна терапија после пресађивања ћелија, ткива или органа односно у првих 12 месеци након пресађивања ћелија хематопоезе;
- 9) фаза деменције која онемогућава сарадњу са осигураним лицем (Мини ментал скор испод 19);
- 10) активна фаза реуматске болести;
- 11) нестабилна ангина пекторис;
- 12) рефракторна срчана инсуфицијенција NYHA IV;
- 13) малигна хипертензија;
- 14) флелотромбоза дубоких вена ногу;
- 15) емболија плућа;
- 16) имобилизација која спречава рехабилитацију.

✓ Предлог за упућивање и оцена лекарске комисије



Предлог за упућивање на продужену рехабилитацију даје вам изабрани лекар на прописаном обрасцу – упуту за стационарно лечење.

Изузетно, за лице које се налази на стационарном лечењу основне болести, здравствена установа-болница може директно филијали да достави предлог три лекара

одговарајуће специјалности (од којих је један обавезно специјалиста физикалне медицине и рехабилитације) за упућивање на продужену рехабилитацију (директно упућивање).

Оцену оправданости упућивања на продужену рехабилитацију, као и дужину трајања већ започете продужене рехабилитације, даје надлежна лекарска комисија, односно лекарска комисија према седишту здравствене установе у којој имате изабраног лекара.

На предлог изабраног лекара лекарска комисија даје оцену на основу увида у приложену медицинску документацију, док на предлог одговарајуће здравствене установе лекарска комисија даје оцену на основу увида у предлог здравствене установе и по хитном поступку.

Лекарска комисија одређује здравствену установу за рехабилитацију у коју се врши упућивање, према подацима о слободним и искоришћеним угореним капацитетима које здравствене установе за рехабилитацију уносе у апликацију Централни букинг.

Лекарска комисија одређује и дужину трајања рехабилитације у складу са Листом индикација, потребу пратиоца (у путу или за време рехабилитације), врсту превоза до здравствене установе за рехабилитацију и рок у коме се продужена рехабилитација мора спровести према Листи индикација.

Филијала оцену лекарске комисије о одобрењу продужене рехабилитације доставља осигураном лицу или стационарној здравственој установи-болници која је поднела предлог за директно упућивање на рехабилитацију и здравственој установи за рехабилитацију.

Оцене лекарске комисије учитавају се и у апликацију Централни букинг.

Здравствена установа за рехабилитацију је дужна да вас у року наведеном у оцени лекарске комисије за започињање рехабилитације, позове на продужену рехабилитацију.

✓ Спровођење продужене рехабилитације



Продужена рехабилитација се спроводи по позиву здравствене установе за рехабилитацију.

Здравствена установа за рехабилитацију у обавези је да започне спровођење рехабилитације у року наведеном на оцени лекарске комисије.

Приоритет у започињању рехабилитације имају осигурана лица упућена на продужену рехабилитацију за време трајања стационарног лечења.

Уколико остварујете право дужни сте да започнете продужену рехабилитацију одређеног дана назначеног у позиву здравствене установе за рехабилитацију. Ако сте из оправданих разлога спречени да ступите на продужену рехабилитацију одређеног дана, дужни сте да о томе обавестите здравствену установу за рехабилитацију и филијалу. Лекарска комисија по обавештавању донеће нову оцену са новим датумом за започињање продужене рехабилитације.

У случају да пропустите ову своју обавезу губите право на одобрену продужену рехабилитацију.

Продужена рехабилитација за оболела или повређена осигурана лица се спроводи у здравственој установи за рехабилитацију током целе календарске године, свакодневно, односно током целе календарске године без обзира на викенде и празнике, за све време трајања одобрене рехабилитације, према утврђеном програму (протоколу лечења).

✓ Рехабилитационе процедуре



За време продужене рехабилитације, лечење осигураног лица медицински индикованим терапијским процедурама обухвата:

1) све облике кинези терапије на тлу и у води (активне, пасивне, потпомогнуте вежбе, индивидуалне и групне вежбе);

2) све друге видове физикалне терапије (електротерапија, магнетотерапија, сонотерапија, ласеротерапија, парафинотерапија, инфраруж терапија, криотерапија, хипобарична (Vacusac), ултразвучна терапија, терапија биоптрон лампом, инхалација, окупациона терапија, терапија гласа и говора);

3) примену природних лековитих фактора (пелоид, минерална вода, ваздух).

Превенција погоршања, односно настанка компликација одређене хроничне болести осигураног лица обухвата спровођење едукације, циљаних и специјалистичко-консултативних прегледа.

✓ Дужина трајања продужене рехабилитације



Дужина трајања продужене рехабилитације одређена је Листом индикација и обухвата време до 60 календарских дана, односно још до 60 календарских дана код наставка спровођења већ започете продужене рехабилитације, зависно од индикације.

Продужену рехабилитацију, као лечење медицински индикованим терапијским процедурама можете користити само једном у року од 12 месеци од завршетка претходног коришћења ове врсте продужене рехабилитације.

Изузетно у року до 12 месеци од завршетка претходне рехабилитације може да се одобри продужена рехабилитација у случају трауматске фрактуре, акутног инфаркта

миокарда и акутног цереброваскуларног инzulта (CVI), после кардиохируршких и ортопедских операција и у случају релапса болести оболелих од Sclerosis multiplex и Neuromyelitis optica, који је довео до погоршања EDSS скорa више од 1, у периоду од два месеца од почетка релапса, у односу на вредност скорa пре релапса, у складу са Листом индикација.

Подужену рехабилитацију, као превенцију погоршања, односно настанка компликација одређене хроничне болести лица узроста до 18 година (Obesitas и Diabetes mellitus), могу користити само једном у календарској години, а лица старија од 18 година (Diabetes mellitus), могу користити само једном у року од 48 месеци од завршетка претходног коришћења ове врсте продужене рехабилитације.

✓ Потреба пратиоца у току трајања продужене рехабилитације



Осигураном лицу до 15 година старости и старијем лицу које је тешко телесно и душевно ометено у развоју, односно лицу код кога је у току живота, због обољења или повреде дошло до губитка појединих телесних или психичких функција, обезбеђује се пратилац за време стационарног лечења, односно рехабилитације.

Предлог за пратиоца за време продужене рехабилитације даје изабрани лекар на путу за стационарно лечење, односно здравствена установа-болница која даје предлог за директно упућивање на продужену рехабилитацију, а оцену о одобравању пратиоца даје надлежна лекарска комисија.

✓ Могућност продужења и наставка коришћења већ започете рехабилитације



За поједине дијагнозе болести или стања се може одобрити продужење рехабилитације у трајању до највише још 60 календарских дана, ако су у до тада спроведеној рехабилитацији постигнути очекивани резултати и ако се продужењем трајања рехабилитације ти резултати могу побољшати.

У овом случају, за дијагнозе предвиђене Листом индикација, здравствена установа за рехабилитацију директно филијали осигураног лица доставља предлог за продужење рехабилитације, у трајању предвиђеном Листом индикација.

У случају да због акутне болести или из другог оправданог медицинског разлога (нпр. раније заказана дијагностика у другој здравственој установи) морате да прекинете започету продужену рехабилитацију у здравственој установи за рехабилитацију, исту можете да наставите ако је прекид трајао најдуже до 15 дана.

Ако сте прекинули рехабилитацију из личних разлога, исту не можете да настави.



✓ Здравствене установе за рехабилитацију

Продужена рехабилитација обезбеђује се у стационарним здравственим установама специјализованим за рехабилитацију са којима је Републички фонд закључио уговор.

Осигураним лицима на располагању је 19 здравствених установа за рехабилитацију прописаних Уредбом о Плану мрежа здравствених установа, у којима се спроводе рехабилитационе процедуре према индикационим подручјима и узрасту осигураног лица.

Податак о здравственим установама у којима се обезбеђује продужена рехабилитација на терет средстава обавезног здравственог осигурања можете пронаћи на сајту Републичког фонда, на линку <https://www.rfzo.rs/download/dzu/RH-novo%20za%20sajt.pdf>

✓ Лекови и помагала за време продужене рехабилитације

Осигураном лицу које се упућује на продужену рехабилитацију на основу предлога изабраног лекара, изабрани лекар прописује лекове за хроничну терапију и за време трајања продужене рехабилитације, као и медицинско–техничка помагала која се издају на месечном нивоу. Здравствена установа за рехабилитацију обезбеђује лекове за акутна стања и обољења осигураних лица која се налазе на продуженој рехабилитацији, у складу са индикацијама прописаним Листом лекова.

Осигураном лицу које се упућује на продужену рехабилитацију директним упућивањем, здравствена установа за рехабилитацију обезбеђује лекове за све време трајања продужене рехабилитације, у складу са индикацијама прописаним Листом лекова, као и медицинско–техничка помагала која се издају на месечном нивоу, у складу са индикацијама прописаним Листом помагала. После завршене продужене рехабилитације, приликом отпуста, здравствена установа за рехабилитацију осигураном лицу које је упућено директним упућивањем, обезбеђује лекове за хроничну терапију у количини потребној до првог јављања изабраном лекару, а најдуже за период од пет дана.

✓ Доплата

Осигурано лице коме је признато право на продужену рехабилитацију на терет средстава обавезног здравственог осигурања, може у здравственој установи за рехабилитацију, из сопствених средстава, односно из средстава добровољног здравственог осигурања да оствари право на већи стандард, садржај и обим права на продужену рехабилитацију.

Доплата представља разлику између цене која се обезбеђује из средстава обавезног здравственог осигурања и цене здравствене услуге која се пружа осигураном лицу, а која је утврђена ценовником здравствене установе за рехабилитацију.

Доплата се остварује на основу изјаве за обезбеђивање већег стандарда, садржаја и обима права коју осигурано лице даје пре почетка коришћења права на продужену рехабилитацију на [Обрасцу Д](#).